





Unsere Speisekarte vom 04.10. bis 07.10.2021

		Menü I	Menü II
Mo		Backfisch mit Zitrone mit Kartoffelsalat Früchtequark	Sellerieschnitzel mit Kräuterdip und Nudeln Früchtequark
Di		Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnusssoße und Reis Obst	Überbackene Rösti mit Spinat und Tomaten, Obst
Mi		Pasta mit Tomatensoße, geriebenem Käse und Salat	Pasta mit Käsesoße, geriebenem Käse und Salat
Do		Hackfleischbällchen mit Rahmsoße, Salzkartoffeln, und Salat	Kidneybohnen-Erdnuss-Ragout mit Reis und Salat



Wir wünschen schöne Herbstferien!



Das Team der Cafeteria wünscht Guten Appetit.
Änderungen vorbehalten.

Kennzeichnung der Zusatzstoffe und Allergene siehe Aushang.

SE_AZ_Speiseplan_Plan8_KW 40_2021_4Tage.docx

Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen

Speiseplan_8 / KW 40 vom 04.10. - 07.10.2021

	Menü 1	Zusatzstoffe	Allergene	Menü 2	Zusatzstoffe	Allergene
Mo	Backfisch (Seelachs) mit Zitrone		a1,d,g,j	Sellerieschnitzel		a1,g,i
	Kartoffelsalat	3, 12	c,g,j	Nudeln		a1, c
	Früchtequark		g	Kräuterdip		g, j
				Früchtequark		g
Di	Hähnchengeschnetzeltes mit Erdnusssauce		a,f, e	Überbackene Rösti mit Spinat und Tomaten		g
	Reis			Obst		
	Obst					
Mi	Nudeln		a1,c	Nudeln		a1,c
	Tomatensoße		a1,i	Käsesoße		a1,g,i
	geriebener Käse		g	geriebener Käse		g
	Salatbeilage		g, ,j	Salatbeilage		g, j
Do	Hackbällchen in Rahmsoße		a1,c,g,i	Kidneybohnen-Erdnuss-Ragout		e
	Salzkartoffeln			Reis		
	Salatbeilage		g, j	Salatbeilage		g, j

Zusatzstoffe:		Allergene:	
mit Farbstoff	1	enthält Gluten (Weizen 1, Roggen 2, Gerste 3, Hafer 4, Dinkel 5, Kamut 6)	a
mit Konservierungsstoff	2		
mit Antioxidationsmittel	3	enthält Krebstiere	b
mit Geschmacksverstärker	4	enthält Eier	c
geschwefelt	5	enthält Fisch	d
geschwärzt	6	enthält Erdnüsse	e
gewachst	7	enthält Soja	f
mit Phosphat	8	enthält Milch	g
chininhaltig	9	enthält Schalenfrüchte (Mandeln 1, Haseln. 2, Walnüsse 3, Kaschun. 4, Pekann. 5, Paranüsse 6, Pistazien 7, Macadamia 8)	h
coffeinhaltig	10		
mit Süßungsmittel	11		
mit einer Zuckerart und Süßungsmittel	12		
enthält eine Phenylalaninquelle	13	enthält Sellerie	i
kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	14	enthält Senf	j
aus Kuhmilchzubereitung	15	enthält Sesam	k
mit kakaohaltiger Fettglasur	16	enthält Schwefeldioxid /Sulfite	l
Zitrusfrüchte können mit Diphenyl, Ortophenphenol, Thiabundazol konserviert sein. Die Schale ist nicht zum Verzehr geeignet.		enthält Weichtiere	m
		enthält Lupinen	n