

# Speiseplan von Integral gGmbH

18.03.2024 - 22.03.2024



KW 12	Menü 1	Menü 2
Montag	<b>Paniertes Fischfilet</b> <sup>c d a1</sup> <b>Kartoffelstampf</b> <sup>g</sup> <b>Gemüesoße</b> <sup>i a1 g</sup> <b>Früchtejoghurt</b> <sup>g</sup>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> <sup>c g a1</sup> <b>Kartoffelstampf</b> <sup>g</sup> <b>Gemüesoße</b> <sup>i a1 g</sup> <b>Früchtejoghurt</b> <sup>g</sup>
Dienstag	<b>Cordon Bleu (Schwein)</b> <sup>2 c g a1</sup> <b>Zwiebelrahmsoße</b> <sup>f j i c a1 a g</sup> <b>Kroketten</b> <sup>c g a1</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>j g</sup>	<b>Gemüsefrikadelle</b> <sup>c g a1</sup> <b>Zwiebelrahmsoße</b> <sup>f j i c a1 a g</sup> <b>Kroketten</b> <sup>c g a1</sup> <b>Salatbeilage</b> <sup>j g</sup>
Mittwoch	<b>Bunter Nudelauf (veg.)</b> <sup>i c g a1</sup> <b>Tomatensoße</b> <sup>i a1 g</sup> <b>Kirschgrütze</b>	<b>Klare Suppe mit Gemüsestreifen</b> <sup>i</sup> <b>Milchreis</b> <sup>g</sup> <b>Heiße Kirschen</b>
Donnerstag	<b>Currywurstgulasch (Geflügelwürstchen) mit Paprika und Mais</b> <sup>15</sup> <b>Kartoffelecken</b> <sup>a1</sup> <b>Früchtequark</b> <sup>g</sup>	<b>Curry - Gemüsegulasch</b> <sup>3 i a1 g</sup> <b>Kartoffelecken</b> <sup>a1</sup> <b>Früchtequark</b> <sup>g</sup>
Freitag	<b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren</b> <sup>i a1 g</sup> <b>Reis</b> <b>Obst</b>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <sup>c g a a1</sup> <b>Obst</b>

## Allergene Inhaltsstoffe

**a** Gluten  
**a1** Weizen  
**d** Fisch  
**f** Soja  
**i** Sellerie  
**j** Senf

**c** Eier  
**g** Milch und  
 Milcherzeugnisse

## Zusatzstoffe

**2** mit Konservierungsstoffen    **3** mit Antioxidationsmittel    **15** Nitrat/Nitrit

Änderungen vorbehalten!